

VÄNGÅVANS FRITIDSVERKSAMHET ÅRKURS 4-6

Vängåvan arbetar för att stötta barnen i att i sin egen takt utvecklas till goda, kloka och reflekterande ungdomar. Vårt mål är att erbjuda en meningsfull fritid och främja social utveckling. Hos oss ska alla känna sig trygga, sedda och behandlas med respekt och omtänksamhet och ingen ska utsättas för kränkande handlingar eller diskriminering.



PERSONAL Fast anställda på Vängåvan är: Sofia Lisiderius, Lotte Nereng, Andreas Sahlin, Julia Bornlöf, Yrsa Sandelin och Anton Husebye. Vi utbildas varje år i förstahjälpen och brandsäkerhet.



NÄRVARO Det första ditt barn ska göra när hen kommer till fritids är att hälsa på någon i personalen och kryssa in sig på vår krysslista. Det sista ditt barn gör för dagen är att säga hej då till en personal samt att kryssa ut sig. Närvaro är inte obligatoriskt på fritids för åk 4-6 och frånvaroanmälan är inte nödvändigt under skoldagar. På loven är närvaro- och frånvaroanmälan däremot obligatoriskt.

Barnen är tillåtna att vistas på berget intill fritids så länge de meddelar personal, inte går ensamma dit och noterar sin vistelse på krysslistan.



MELLANMÅL När skoldagen slutar för dagen står mellanmålet klart och framdukat, gärna utomhus men inomhus vid tråkigt väder. Så ofta vi kan serveras mellanmålet utomhus och det serveras fram till ca 30 minuter efter att sista barnet slutat skolan. Mellanmålen är sockersnåla, nyttiga och varierade och dagligen erbjuder vi frukt och grönt samt knäckebröd med pålägg. Vi använder så lite halvfabrikat som möjligt och bakar ofta eget bröd, gör egen ugnspannkaka, gör vår egen fruktyoghurt och egen smoothie. På fredagar grillar vi hamburgare eller korv till barnen.

Vi erbjuder engagerad personal som aktivt arbetar för att främja kreativitet, eget tänkande och sunna förhållningssätt. Varje dag erbjuder vi skapande, sport och lek. Mellanmålen är varierande, nyttiga och hemlagade.

Vi utgår från att ditt barn har ätit lunch varje dag i skolan. Portionerna på mellanmålet är i mellanmålsstorlek enligt livsmedelsverkets rekommendationer.

SOCIALT SAMSPEL, LEK, RÖRELSE OCH AKTIVITETER

Socialt samspel. Vi arbetar för att stötta barnen i deras utveckling (LGR11). Vi arbetar efter devisen att "hjälpa barnet hjälpa sig själv" och att vi ska finnas där och stötta dem i deras utveckling. Vårt mål är att alla barn skall förstå vikten av att vara en god och solidarisk kompis och att de vill vara en sådan. Vi stöttar barnen i deras konflikthantering och vårt mål är att alla barn ska våga och själva kunna hantera sina konfliktsituationer.

Rörelse, lek och sport. Efter mellanmål finns det flera olika aktiviteter att välja på. Det finns minst en fysisk aktivitet såsom lek, bollsport eller aktiva spel och tävlingar som någon i personalen håller i. Detta gör vi också inomhus om vi anser att vädret inte tillåter att vi kan vara utomhus. Det finns alltid individuella fysiska aktiviteter att göra för barnen såsom klättra, gunga, styltgång, tennis på stång, hopprep, basket, bollplank osv.

Kreativitet och skapande. Pysselrummet är alltid öppet för skapande. Varje vecka erbjuder vi veckans pyssel och varje dag har vi kreativt skapande, pyssel och andra kreativa aktiviteter. Temat för skapande följer säsong, helgdagar och andra dagar att uppmärksamma.

Lugnare aktiviteter. I läshörnan pågår det ofta brädspele, bok- eller tidningsläsning. På senare delen av eftermiddagen så bakas, pysslas, läses läxor eller spelas spel på de bord där barn inte sitter och äter.

UTOMHUS OCH KLÄDER Vi leker och äter ute så ofta vi kan. Se därför till att ditt barn har kläder efter väder, att kläderna är märkta med namn och att det finns en hel hängare. Upphittade kläder samlas i en tunna märkt "kvarglömt". Sista fredagen varje månad töms tunnan och kvarglömda kläder skänks då till bättre behövande.

SOCKER Vi serverar sällan socker till ditt barn och tolererar inte att ditt barn har med sig socker i någon form till fritids. Märker vi att ditt barn har för vana att ta med sig godis, läsk eller liknande så kontaktar vi er.

MOBILER OCH SKÄRMTID Vår verksamhet är skärmfri fram till klockan 16.30. Detta innebär att ditt barns telefon tills dess ska vara undanstoppad och enbart får användas för telefonsamtal. Märker vi att ditt barn inte följer våra regler för mobilanvändande lägger vi undan den och ditt barn får tillbaka den senare. Begränsad skärmtid gäller även andra skärmar. Vi strävar efter att inspirera och motivera barnen att lägga undan sina mobiler och använda sin tid på fritids till att umgås, leka m.m.

FRITIDSRÅD Sista torsdagen varje månad har vi fritidsråd där barnen har möjlighet att delta. Det är valfritt att delta och vi uppmuntrar alla att delta för att ge dem chansen. Här diskuterar barnen varandras förslag och tankar på hur fritids kan bli ännu bättre.

LOVDAGAR Under loven har vi lovöppet kl. 9.00-18.00 och vi skickar i god tid ut information om anmälan. Anmälan är obligatorisk och sker via mail. På loven bjuder vi på lunch och mellanmål och planerar in roliga aktiviteter. För att underlätta vår planering är det viktigt att avanmäla ditt barn vid förhinder senast kl 10 samma dag. På vår hemsida finns mer information samt hela läsårets kalendarium publicerat under fliken "Fritids 4-6".

TELEFON ATT ANVÄNDA Ditt barn har fri tillgång till vår telefon och du som vårdnadshavare kan alltid ringa till oss om du vill komma i kontakt med ditt barn på 08-656 34 06.

KVÄLLSÖPPET Onsdagskvällar kl. 18.00-20.00 är avsatta för kvällsöppet för barn i åldern 10-12 år eller åk 4-6. Under kvällsöppet har vi oftast lite mindre grupper och mer styrda aktiviteter. Till kvällsöppet är alla barn i berörd ålder välkomna, oavsett om de är inskrivna på fritids eller inte, så ditt barn får gärna ta med sig vänner utanför fritids hit. Fritidsbarnen ska ha ätit middag innan de deltar på kvällsöppet, och vill ett barn gå hem innan kvällsöppets slut uppmanar vi denne att meddela en förälder.

UNGDOMSGÅRD På måndagskvällar kl. 18.00-20.00 och sista skolfredagen i månaden 19:00-22:00 har vi ungdomsgård för alla ungdomar i åk 6-9. Detta är en plats att hänga på där ungdomarna är fria att komma och gå som de vill. Ungdomarna väljer själva vilka aktiviteter de vill och inte vill göra. Hit är alla välkomna och din ungdom får gärna ta med sig vänner utanför fritids hit.

BESÖK PÅ FRITIDS Föräldrar är alltid välkomna att besöka Vängåvan. Både barn och personal tycker att det är kul med barnens vuxna som hänger kvar ett tag, tar en kopp kaffe eller spelar lite pingis. Om konflikt uppstår bestämmer verksamhetschefen eller arbetsplatsledaren vilka som får vistas i

verksamhetens lokaler. Om en person avvisas men vägrar lämna tillkallas polis.

DITT BARN'S BEHOV För att vi ska kunna erbjuda ditt barn en meningsfull fritid (LGR11) önskar vi att du som vårdnadshavare kommunicerar till oss om ditt barn har några särskilda behov. Vi önskar att ni meddelar oss förändringar i familje- och skolsituation och andra saker vi bör ta hänsyn till gällande ditt barn som på något sätt skulle kunna påverka ditt barn.

Vi erbjuder enskilda samtal med alla föräldrar som önskar tala om sitt barns välmående och sociala utveckling. Kontakta oss så bokar vi en tid för enskilt samtal.

ÖPPETTIDER Vi har öppet vardagar från skoldagens slut till 18.00. Två till tre kvällar i veckan erbjuder vi verksamhet fram till kl 20 respektive 22. På onsdagar är det kvällsöppet för alla barn (inte bara för inskrivna) i åldern 10-12 år el åk 4-6. Ungdomsgård för åk 6-9 alla måndagar kl 18-20 samt sista skolfredagen i månaden. Läs mer under "Kvällsöppet" och "Ungdomsgård".

FAKTURA Avgiften betalas i förskott till vårt plusgirokonto enligt faktura ni erhåller per mail till mailadress ni angivit i ansökan. Ange fakturanummer på inbetalningen. Medlemsavgiften i föreningen Vängåvans Vänner är obligatoriskt när man har sitt barn i fritidsverksamheten och årsavgiften om 100 kr per år faktureras i samband med första fakturan.

UPPSÄGNING Uppsägning ska ske skriftligen om utträde sker innan barnet går ut åk 6. Uppsägningstiden är alltid två hela kalendermånader. Barnets plats sägs upp automatisk av Vängåvan då barnet går ut sexan och lovöppet stänger för terminen.

TRIVSELREGLER OCH FÖRVÄNTANSDOKUMENT Våra regler och förväntningar är framtagna för att alla som vistas på fritids ska känna sig trygga och må bra. Vi förväntar oss att barn och vuxna behandlar varandra med respekt och gott omdöme. Trivselregler och förväntansdokument finns att läsa på vår hemsida under fliken "Fritids 4-6".

HANDLINGSPLAN OM BARN BRYTER MOT FRITIDS REGLER Verksamhetschef och personal får vidta de omedelbara och tillfälliga åtgärder som är befogade för att tillförsäkra barnen trygghet eller för att komma till rätta med ett barns ordningsstörande uppträdande (Skollagen 6§, första satsen) Om ett barn vid upprepade tillfällen stört ordningen eller uppträtt olämpligt eller om barnet gjort sig skyldig till en allvarigare förseelse, ska verksamhetschef se till att saken utreds. Samråd ska ske med barnets vårdnadshavare (Skollagen 9§).

STYRELSE OCH FÖRÄLDRAKOOPERATIV Vängåvans drivs som ett föräldrakooperativ och du som vårdnadshavare är varmt välkommen att sitta i styrelsen och delta i arbetet. Maila valberedningen Kerstin Leupold, kerstin@leupold.se eller Juha Lumpus, juha.lumpus@outlook.com, eller parken@parklekenvangavan.se för mer information.

INFORMATION OCH KONTAKT På www.parklekenvangavan.se finns all information om vår fritidsverksamhet samt övriga verksamheter. Vill du komma i kontakt med oss går det bra att maila på parken@parklekenvangavan.se. Kom ihåg att meddela oss om du flyttat, bytt mailadress eller telefonnummer.

SOCIALA MEDIER Vill du ta del av vår verksamhet är du välkommen att följa Vängåvan på sociala medier. På bilderna vi publicerar är det inga igenkännliga ansikten.

Varmt välkommen till Vängåvan!